

推进健康企业创建 促进企业健康发展

(中国石油天然气股份有限公司黑龙江齐齐哈尔销售分公司)

一、基本情况

中国石油天然气股份有限公司黑龙江齐齐哈尔销售分公司成立于1981年10月6日。分公司现运营油库2座、加油(气)站155座,设置4个职能部门,11个党总支,截至11月末,公司现有系统内员工917人,平均年龄48周岁。

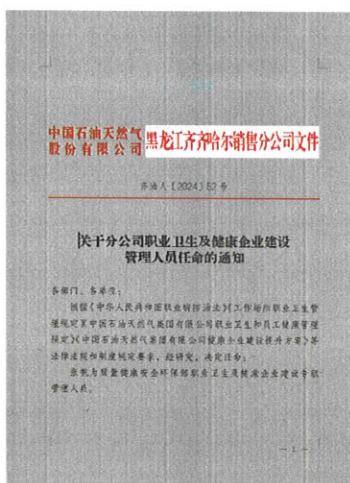
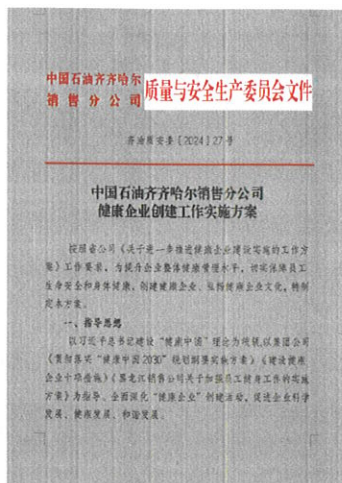
二、主要做法

分公司党委始终以习近平总书记建设“健康中国”理念为统领,落实“健康入万策”理念,打造健康企业家文化,完善管理制度,提升健康管理水平,全方位全周期保障员工的身心健康。

(一) 加强健康企业建设保障措施

一是加强组织保障。制定并印发《健康企业创建工作实施方案》,成立健康企业建设领导小组,明确组织机构与各部门工作职责,将建设健康企业纳入到全年重点工作持续推进,定期组织召开健康企业建设工作领导小组会议,解决健康企业创建中遇到的实际问题。

二是加强制度保障。建立员工健康体检、健康促进与教育、工间操、无烟单位、女员工保护等25项健康管理制度,明确健康企业建设管理人员,制定了工作任务分解表,对照《中国石油天然气集团有限公司健康企业验收标准》中适用的65项验收标准,逐项分解落实到部门和专人,靠实责任。



2024年5月

关于印发健康企业相关制度的通知

各單位、各部門：

按照公司健康企业建设工作安排,公司完成了健康企业相关制度编制工作,经公司党委会审议通过,现一并印发给你们。请各单位、各部门做好相关制度的宣贯工作,抓好执行,为公司健康企业建设提供有力的制度保障。

- 附件：1.员工健康体检制度
2.健康促进与教育制度
3.工伤保险制度
4.考勤管理制度
5.女员工保护制度

三是加大保障投入。增加了职业健康体检、职业卫生检测、职业危害防护用品、防暑降温等职业健康经费投入，下拨专项资金，配备相应健康设施。按时足额为全体员工缴纳工伤保险、医疗报销、重病报销、安责险等，保证员工的切身利益。

中国石油黑龙江销售公司

萬海財清(2024)8号

关于下达 2024 年预算指标的通知

各單位：

按照股份公司《关于启动股份公司2024年度预算编制工作的通知》，结合公司实际，现对2024年预算编制如下安排，请各单位遵照执行，并督促分解落实工作。

一、编制思路

坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,服务和融入新发展格局,以提高核心竞争力、增强核心功能为目标,促进高质量发展,主动创新机制和精细化管理,强化全面预算、零基预算、绩效预算,整饬事前算账和风险防范,持续加强一体化运作,提升公司盈利能力。

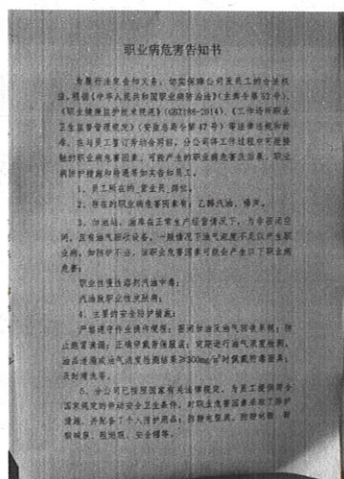
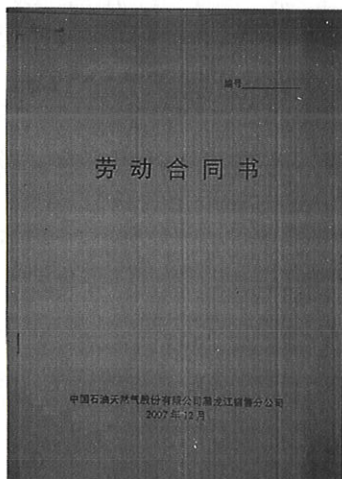
二、预算指标、主要参数及政策

(一) 预算指标

年度預算下地投標包含：利潤等額、銷售等量、自費總額等量、自由毛利、自由毛利費用率、吃油油桶成本、建立年度預算動力管理機制，如講重大政策影響等，將提撥公司經營管理委員會為此監督。

(二) 主要参考文献

1. 调价价差: 销售公司年度预算调拨价差为汽油 763 元/吨。



（二）打造良好的健康工作环境

一是完善基础设施建设，创造舒适安全的工作环境。在办公场所与库站现场设置健身房、阅览室、浴室、休息室等生产活动卫生辅助用室，配备了健康小屋、AED、女工关爱室、心理咨询室、基层库站健康角等设施。定期组织开展病媒生物检查，委托专业机构开展病媒生物检测、甲醛检测、室内空气质量检测；办

公区域室内全面戒烟；定期清洗饮水机滤芯，保证饮用水安全。在库站现场醒目位置设置公告栏，公示员工职业病危害因素检测结果。

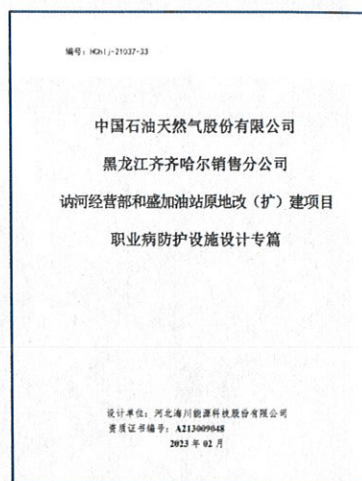
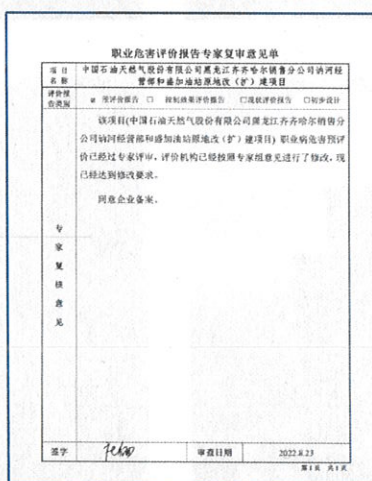
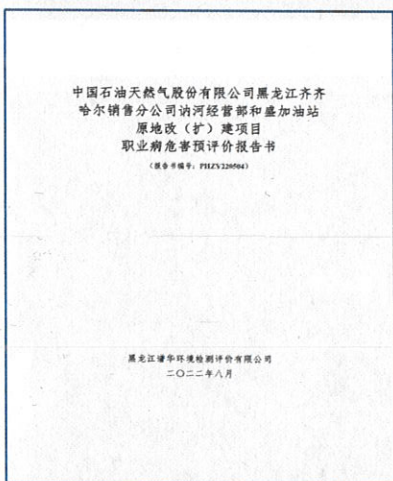
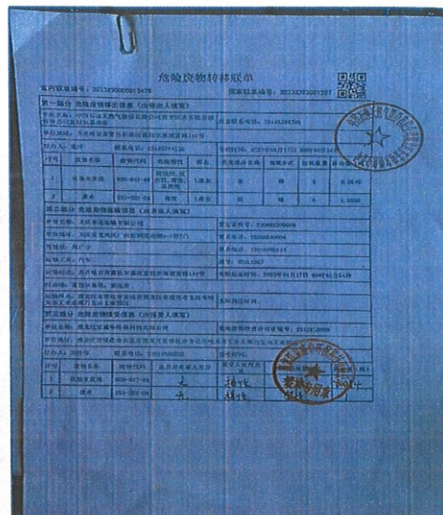
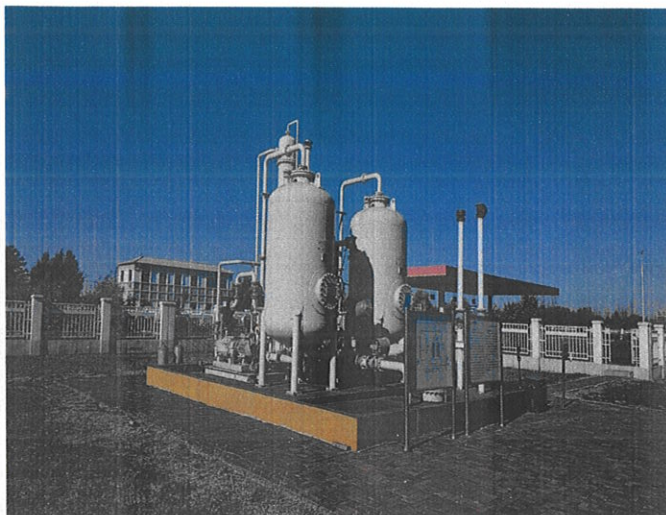


二是关注员工饮食健康，打造具有特色的健康食堂。成立伙食委员会，每月召开专题会议，根据“三减三健”要求，结合中医食补制定食谱，熬制滋补类食材丰富员工下午茶，将“绿色、健康、特色”饮食搬上员工餐桌。对采购的食材进行硼砂、黄曲

霉菌、农药残留等有害物质专业检测，记录检测结果，每日留存食物样品。



三是严格安全环保管理，执行职业病防护“三同时”。确保废气废水固体废物的排放、贮存、运输和处理符合国家地方相关标准要求。建设项目职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价资料完整，手续齐全。同时，库站等生产场所作业设备、防噪音耳罩、洗眼器等职业病防护设备设施齐全，对佩戴情况进行专项督查，将检查结果纳入安全生产记分与HSE专项考核。



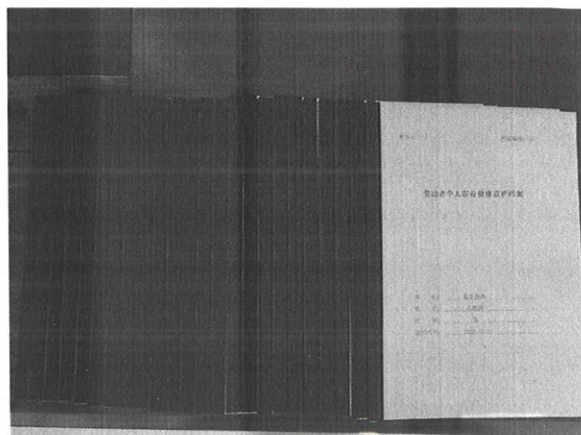
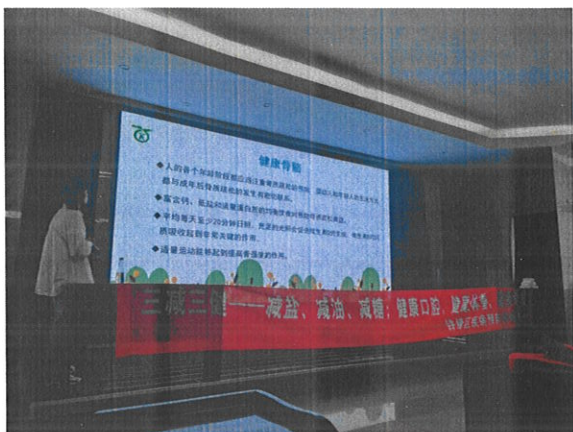
(三) 积极开展健康管理与服务

一是建设健康小屋，设立员工健康角。在健康小屋配备了自动除颤仪(AED)，用于应急处置员工突发性疾病；配备具备远程医疗服务功能的健康一体机，即时检测人体脂肪、血压、血氧、总胆固醇、心电图等参数，对接宝石花医疗资源，为员工提供线上就医绿色通道。在基层库站设置“健康角”，配发血压计、体重秤、急救药箱等医疗器材。为深入落实“体重管理年”工作，公司开展了“减重达人”竞赛活动，建立全员健康指标台账，鼓励符合条件的员工踊跃参赛，定期监测核实成效，公司8名员工

获得黑龙江销售“减重之星”称号，110 余名员工健康指标得到显著改善。



二是完善健康服务，对接医疗资源优化体检项目。建立《员工健康体检制度》，全年投入健康体检费用 110 余万元，提供 CT、肿瘤、多普勒等体检自主选择项目，落实满足各年龄段员工差异化需求。开展覆盖 25 种常见基础病、18 种常见肿瘤疾病的全员健康基础性疾病调查，排查出重大疾病人员 25 人、极高风险人



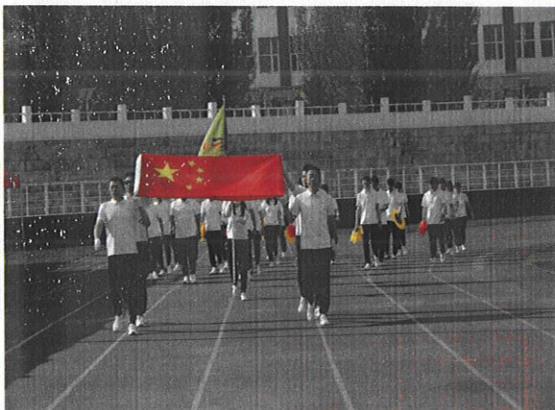
(四) 倡导健康生活、创建健康文化

一是积极树立健康企业理念。面向社会广泛宣传职业病防治、普及健康生活知识，倡导员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟戒酒、心理平衡等健康生活方式。发布《成人高脂血症食养指南》、《成人糖尿病食养指南》等健康指导资料，以及冬季心脑血管疾病预防的相关知识开展“三减三健”健康知识讲座，自动除颤仪和心肺复苏急救知识培训，提升员工预防疾病能力及自救能力。





二是开展形式多样的健康活动。组织开展了两届职工业务运动会、工间操、健步走、台球、瑜伽、“职业健康达人”评选等多种健身活动。开展3月8日国际劳动妇女节交流座谈会、庆祝建军97周年暨第十八届和平节绿地健身行主题活动等丰富员工娱乐生活。





三是积极营造良好社会环境。为履行社会责任，与社区联建开展“建设美好家园”活动；助力高考，设立爱心驿站，组建送考车队；慰问社区贫困居民；与社区携手，共同防汛；响应号召，开展驻村帮扶。



三、推进成效

（一）健康理念根植于心。健康企业创建以来，员工对健康管理的重视程度显著提升，增强了员工自我保健意识，员工自发组成健康饮食、运动健身队伍。一是经过“三减三健”健康知识培训。56名员工改变了原来不健康的饮食和生活习惯，“三高”指标得到明显控制。二是加强吸烟危害性宣传。14名员工成功戒烟，27名员工减少了吸烟频次和数量。三是鼓励员工进行适量运动。54名员工参加跑步队伍、145人参加健步走队伍、19名员工先后参加城市马拉松比赛，形成了更大更广的健康运动群体。员工对健康活动的广泛参与，推动健康企业建设的不断提升。

（二）建立健康管理体系。自2019年以来，分公司已认识到健康管理的重要性，通过治理库站现场油气，有意识调整饮食结构等措施开展健康管理，当时的健康理念处于“萌芽”之中，未形成系统的体系。分公司以习近平总书记建设“健康中国”理念为统领，以集团公司《贯彻落实“健康中国2030”规划纲要实施方案》《建设健康企业十项措施》《黑龙江销售公司关于加强员工健身工作的实施方案》为指导，不断完善管理。一是全面梳理了健康管理工作。修订并执行了25项健康管理制度，完善了健康管理。二是落实健康管理责任，强化健康风险管控。针对分公司39名高风险人群，采取建立健康档案、定期回访评估；开展健康教育与培训；进行运动与饮食干预；提供员工绿色就医与医疗咨询通道，强化高风险人群管理，34名特殊作业岗位员工无健康负面因素。三是开展应急专项培训。195名员工掌握心肺

复苏急救措施，分公司成立了“心肺复苏急救”小组，随时应对突发状况。四是完善健康医疗资源。建立1个功能完备设施先进的健康小屋，157处健康角，为员工提供了高效便利的医疗卫生服务，提升了健康管理服务水平。

（三）建立完善健康环境。一是利用绿色养殖种植项目确保饮食与身心健康。分公司利用闲置库站土地生态养殖鸡鸭鹅、鸽子等禽类2000余只，种植西红柿、辣椒、茄子等有机蔬菜50余亩，不仅丰富了基层库站员工餐桌，让他们吃上纯绿色食品，还在养殖种植过程中，加深员工彼此感情，也通过种植养殖项目亲近大自然，促使身心更加健康。二是打造“营养、健康、特色”食堂。分公司成立伙食委员会，每月定期召开会议，制定食谱，研究讨论食堂营养餐搭配，实施用餐“三减”（减盐、减油、减糖）行动，健康营养配餐，以三餐、四季、五行科普营养“地中海饮食法”，把健康“吃”出来。开展食材安全检测38批次，检测和退回农药超标、硼砂不合格食材3批次。富拉尔基油库由取得相关检测资质能力的岗位员工每日对油库食材进行专业检测。三是委托专业机构开展环境检测。开展病媒生物检测、甲醛检测、生活饮用水、室内空气质量检测，对45间存在甲醛超标的办公室进行除醛，保障了员工身心健康。四是基层库站职业病危害因素得到显著控制。针对库站现场油气“味道大”的情况，分公司成立油气治理小组，成立以来，共检测、复测加油站857座/次，整改1565项问题，检测、维修调整加油枪2350把/次，行驶历

程 4.2 万余公里，经测算节约维修资金达 500 余万元。有效遏制了 VOCs 等废气的排放，为基层库站解决了环境健康重大问题。



报送单位（全称）：中国石油天然气股份有限公司黑龙江齐齐哈尔销售分公司

企业所属行业（大类）：批发和零售业

企业规模：大型

企业登记注册类型：股份有限公司分公司（上市、国有控股）

是否为职业病危害专项治理企业：否

联系人：鄢磊

联系方式：13836225911

